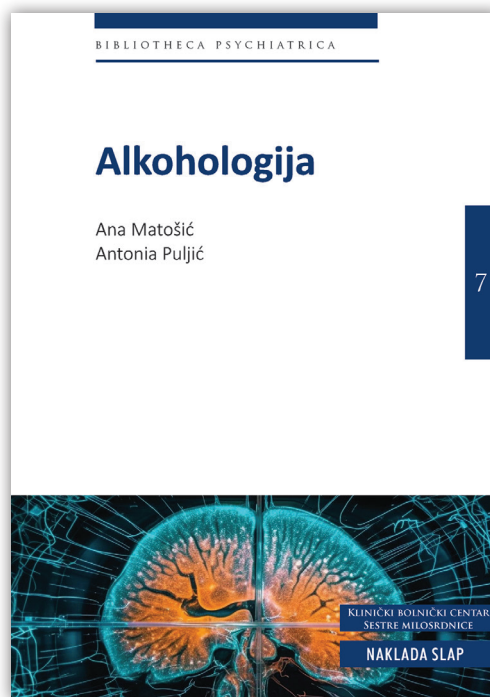


Ana Matošić i Antonia Puljić “Alkohologija”

Naklada Slap, 2024., format: 17 x 24 cm,
tvrdi uvez, opseg: 376 str.
ISBN: 978-953-191-996-8

Za knjigu za koju je važno da ima snažan javnozdravstveni utjecaj, a to se od jednog zdravstvenog udžbenika i očekuje, iznimno je važno i kako svojim vizualom „na prvu“ komunicira s publikom i potencijalnim čitateljima. Stoga je vrlo mudro što je prepoznata važnost i prvoga kontakta knjige s potencijalnim čitateljem jer ilustracijom na naslovnici usmjerava njegovu pažnju, sugerira ozbiljnost problematike koju obrađuje te ga poziva da uroni u njezin sadržaj. Knjiga „Alkohologija“ skupine autora i urednica Ane Matošić i Antonije Puljić, u izdanju KBC-a Sestre milosrdnice i Naklade Slap, na naslovnici ima ilustraciju ljudskog mozga, što je odlična poveznica s problematikom vezanom uz teškoće s kontrolom pijenja alkohola. Pijenje alkohola, naime, može dovesti do bolesti ovisnosti o alkoholu odnosno do alkoholizma koji je, kao i sve bolesti ovisnosti, kronična recidivirajuća bolest mozga. Upravo ta poveznica s alkoholizmom razvidna je već u prvim poglavljima knjige u kojima različiti autori opisuju povijest alkoholizma, te različite aspekte ovisnosti o alko-



holu. Zatim se u sljedećim poglavljima knjiga bavi dijagnosticiranjem ovisnosti o alkoholu te prema kraju i s različitim oblicima liječenja.

Kako uspješnog suzbijanja alkoholizma i alkoholom uvjetovanih teškoća nema bez učinkovite prevencije ovisnosti, urednice su prepoznale važnost prevencije kao složenog sklopa aktivnosti kojima je cilj spriječiti ovisnost o alkoholu pa su i poglavlja o prevenciji, specifičnoj edukaciji i ranom prepoznavanju problema s alkoholom kod mladih uvrštena u knjigu. Prevencija je osobito važna među djecom i mladima jer je poznato da početak pijenja alkohola u pubertetu i ranoj adolescenciji za četiri do pet puta povećava rizik od razvoja alkoholizma u odrasloj dobi, u odnosu na po-

četak pjenja u odrasloj dobi, tako da takav pristup koncipiranju udžbenika ustvari uključuje sve sastavnice učinkovite „borbe“ protiv jednog od najsloženijih javnozdravstvenih izazova i društvenih problema današnjice.

Za one kojima knjiga nije ponudila sve odgovore koje su tražili, na kraju su svakoga poglavlja popisi literature za daljnje izučavanje teme, a za jednostavnije snalaženje u prostanstvima informacija na 350 stranica teksta na kraju je knjige i kazalo pojmova.

S obzirom na vrsnost autora pojedinih tekstova te njihovu prepoznatljivost u stručnoj i akademskoj zajednici, knjiga obiluje informacijama i znanjima koja su gotovo na enciklopedijskoj razini. Autori u ovoj knjizi često vrlo složenu pojavnost uspijevaju obrazložiti rječnikom koji je razumljiv, a to je odlika vrsnih i iskusnih autora koji imaju razvijenu spisateljsku vještinu. Materiju koja nije uvijek svima lako razumljiva autori nastoje dodatno približiti suvremenom koncepcijom koja olakšava čitanje i razumijevanje građe. Poglavlja su, naime, organizirana na način da funkcioniraju i kao dio cjeline, ali i kao samostalni autorski tekstovi. Razlučivanju najvažnijih poruka doprinosi i isticanje ključnih informacija u rasterima unutar pojedinih poglavlja, zatim slike, tablice, grafički prikazi te popisi literature na kraju svakoga poglavlja.

Iako bi sadržaj možda bolje korespondirao sa suvremenim trendovima u pristupu ovoj temi i bolje naglasio važnost preventiv-

nog pristupa da su poglavlja o prevenciji izdvojena kao zasebna u odnosu na ona o liječenju, svakako je od toga puno važnije da su ova područja uopće prepoznata kao važna u cjelovitom pristupu suzbijanja alkoholom uvjetovanih teškoća te uvrštena u pretežito psihijatrijsku knjigu, sedmu u nizu edicije „Bibliotheca Psychiatrica“. Dodanu bi vrijednost sadržaju stvorili i obuhvatniji tekstovi o psihosocijalnoj rehabilitaciji liječenih alkoholičara, iako se mora reći kako je psihosocijalna rehabilitacija kao „produžena ruka“ liječenja prepoznata u poglavljima o klubovima liječenih alkoholičara te u interdisciplinarnom pristupu s obzirom na to da su autori u knjizi stručnjaci različitih profila stručnosti, poput medicinskih sestara, socijalnih radnika, radnih terapeuta, psihologa, rehabilitatora i liječnika različitih specijalnosti. I zaista, interdisciplinarnost je ključna pretpostavka učinkovitog odgovora izazovima ovisnosti kao biopsihosocijalnog problema, a popis autora na samome početku knjige upravo i afirmira ovakav pristup.

Nakladnici, urednici i autori ovim su udžbenikom zasigurno sada puno više odškrinuli vrata ove javnozdravstvene problematike onima kojima će ovaj udžbenik trebati i u njihovu školovanju, ali će im zasigurno biti koristan i kao priručnik i vodič u daljnjemu radu i osobnom razvoju kompetencija u području alkoholologije.

Siniša Brlas